

かわさき市政だより

# KAWASAKI SAK



# 6.21

2017  
JUNE



2017(平成29)年 6月21日号 No.1163

発行 川崎市 〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1  
☎044-200-2111(代表)

編集 総務企画局シティプロモーション推進室  
☎044-200-2287、☎044-200-3915



昨年は市内で  
**271人**\* が救急搬送 ※5~9月

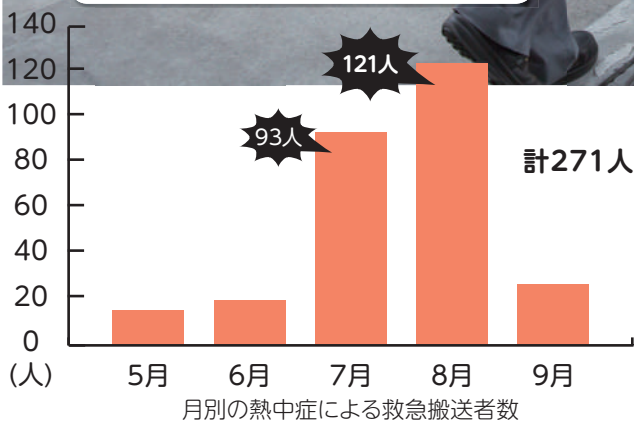
## 熱中症

熱中症は重症化すると、命にまで影響します。正しく予防して、健康に過ごしましょう。

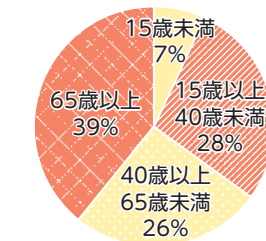
☎健康福祉局健康増進課 ☎200-2411、FAX 200-3986

これからの  
時期が危ない!

7月、8月に約8割が集中



65歳以上が約4割



室温はこまめにチェックを

救急隊員に聞く

熱中症は屋内でも油断できません。救急搬送で住宅に駆け付けると、エアコンをつけず窓も締め切りで、ドアを開けた瞬間に「ものすごく暑い」と感じるようになります。多少具合が悪くても我慢してしまう人も多いようですが、**対応が遅れると、意識がなくなるほど重症になる場合もあります。**室温はこまめにチェックしましょう



幸消防署  
小野英理子消防士長

### 救急搬送時の状況トップ3

- ①外出・散歩…約24%
- ②屋内生活…約23%
- ③屋外作業…約21%

※データは28年5~9月の熱中症に関する調査(環境局)から

さらに詳しく知りたいときは… [川崎市 都市環境に関する調査研究](#) [検索](#)

### + しっかり予防を +



喉が渇く前に、塩分が少し入った水分を補給



ゆったりした白っぽい服がおすすめ



エアコンや扇風機で室温は28度以下に



帽子や日傘で日差しをよける

### こんな症状、熱中症かもしれません

「たいしたことはない」と思わず、早めに対処することが大切です。



### 熱中症の初期対応

3つのポイント

- 休む** 涼しい場所へ移動する
- 冷やす** 衣服を緩め、体を冷やす(特に首、脇、足の付け根)
- 水分補給** 水分・塩分を少しずつ補給する

※これらのことをしても回復しないときは、医療機関を受診しましょう

### 意識がないとき、自分で水を飲めないときは119番

すぐに救急車を呼んでください。体が熱ければ体温を下げるようにしましょう。汗をかけない状態になっている人には、霧吹きなどで水をかけ、うちわであおぐことも効果的です。救急車を呼ぶか迷う場合は、市ホームページの「救急受診ガイド」も活用してください。 [川崎市救急受診ガイド](#) [検索](#)

☎消防局救急課 ☎223-2624、FAX 223-2619

市政に関するお問い合わせ、ご意見、ご相談は  
サンキューコールかわさき

044-200-3939 FAX 200-3900  
8時~21時(年中無休)

川崎市のデータ(平成29年6月1日現在)  
人口:150万1,697人(前年同月比15,206人増) 世帯数:71万5,058世帯